



Ministero dell'istruzione e del merito

ISTITUTO COMPRESIVO SANTO STEFANO DI CAMASTRA

Via Libertà 1, 98077 Santo Stefano di Camastra (ME)
PEO meic856004@istruzione.it PEC meic856004@pec.istruzione.it
CF 93002950835 tel +39 0921 331210 CU UFUZUV
www.icsantostefanodicamastra.edu.it



ISTITUTO COMPRESIVO STATALE - -S. STEFANO DI CAMASTRA
Prot. 0007296 del 27/09/2024
IV (Uscita)

IL CONSIGLIO DI ISTITUTO

- CONSIDERATO CHE** Le famiglie hanno scelto le attività del tempo pieno, in virtù del legittimo affidamento sull'offerta formativa erogata da questa Istituzione scolastica, a sua volta fondata sulla disponibilità dell'Ente Comunale ad erogare il servizio di ristorazione scolastica, così come previsto dalla normativa anzi citata di livello costituzionale, nazionale e regionale.
- RITENUTO
NECESSARIO** Dover regolamentare la gestione della refezione scolastica:
1. nel rispetto della salute e della sicurezza degli alunni
 2. fornendo adeguate istruzioni al personale scolastico per poter tutelare la salute e la sicurezza degli alunni
 3. realizzando insieme alle famiglie una piattaforma di collaborazione che tenga in considerazione la normativa vigente in merito alla ristorazione scolastica, nel rispetto delle norme sanitarie e delle tabelle dietetiche previste per l'età pediatrica
 4. definendo delle regole per l'introduzione dei pasti a scuola, in sicurezza, per la tutela della salute di alunni personale scolastico
 5. definendo i servizi essenziali che la scuola può erogare con il personale scolastico e le strutture a disposizione
 6. definendo le responsabilità e i compiti che le famiglie possono affrontare.

APPROVA

Con delibera n.95 del 26.09.2024 , il presente Regolamento, che disciplina in via eccezionale in assenza del servizio comunale, l'organizzazione e il funzionamento del servizio di refezione scolastica con pasto portato dalle famiglie.



Ministero dell'istruzione e del merito

ISTITUTO COMPRESIVO SANTO STEFANO DI CAMASTRA

Via Libertà 1, 98077 Santo Stefano di Camastra (ME)
PEO meic856004@istruzione.it PEC meic856004@pec.istruzione.it
CF. 93002950835 tel +39 0921 331210 CU UFUZUV
www.icsantostefanodicamastra.edu.it



REGOLAMENTO REFEZIONE SCOLASTICA AUTOGESTITA

Sommario

REGOLAMENTO PER LA MENSA AUTOGESTITA	3
Articolo 1	3
ASPETTI ORGANIZZATIVI PER LE FAMIGLIE	3
Articolo 2	3
RESPONSABILITÀ DEI DOCENTI E DEI COLLABORATORI SCOLASTICI.....	3
Articolo 3	3
RESPONSABILITÀ DELLE FAMIGLIE.....	3
Articolo 4	4
PREPARAZIONE E DEI CIBI E DELLE BEVANDE E MODALITÀ DI CONSUMO	4
Articolo 5 DURATA	6
Articolo 6	6
MODALITA' DI PRESENTAZIONE DELLA DOMANDA DI ADESIONE ALLA MENSA	6
AUTOGESTITA.....	6
Articolo 7	7
MODIFICHE E REVOCHE.....	7



Ministero dell'istruzione e del merito

ISTITUTO COMPRESIVO SANTO STEFANO DI CAMASTRA

Via Libertà 1, 98077 Santo Stefano di Camastra (ME)
PEO meic856004@istruzione.it PEC meic856004@pec.istruzione.it
CF. 93002950835 tel +39 0921 331210 CU UFUZUV
www.icsantostefanodicamastra.edu.it



REGOLAMENTO PER LA MENSA AUTOGESTITA

Articolo 1

ASPETTI ORGANIZZATIVI PER LE FAMIGLIE

Nei casi di impossibilità da parte dell'ente locale di garantire l'attivazione del servizio mensa, si prevede la possibilità per gli alunni/e di consumare un pasto fornito dalle famiglie all'interno delle aule.

L'iscrizione al servizio di refezione scolastica con pasto fornito dalle famiglie si effettua presso l'istituto ed è parte integrante della scelta del tempo pieno dal lunedì al venerdì, con piena assunzione di responsabilità da parte dei genitori relativa alla tipologia di alimenti che sarà fornita al bambino e la dichiarazione di eventuali allergie o intolleranze.

Il servizio di refezione autogestito è da considerarsi come alternativo al servizio di refezione comunale: non è consentito pertanto avvalersi di entrambi i servizi nel medesimo anno scolastico.

Articolo 2

RESPONSABILITÀ DEI DOCENTI E DEI COLLABORATORI SCOLASTICI

Il pasto sarà consumato da tutti gli alunni presso il proprio banco. Le operazioni di sanificazione saranno programmate attraverso procedure condivise con i docenti in servizio durante il periodo della mensa.

La scuola si impegna a garantire:

1. **Vigilanza e assistenza alla mensa:** ogni gruppo di alunni è affidato alla vigilanza dei docenti presenti che ne sono responsabili per tutta la durata del pasto, con il supporto dei collaboratori scolastici. I docenti in servizio all'interno della classe garantiscono vigilanza e supporto educativo a tutti gli alunni/e che consumano il pranzo, al fine di evitare che gli alunni possano effettuare scambi di prodotti alimentari. Particolare sorveglianza va prestata agli alunni che seguono delle diete speciali. I collaboratori accompagneranno o sorveglieranno anche gli alunni che utilizzano i servizi igienici.
2. **Educazione alimentare:** il personale scolastico assicura il valore educativo del tempo mensa, segmento del processo educativo unitario del "tempo pieno".
3. **Pulizia dei locali:** i collaboratori scolastici assicureranno la pulizia dello spazio refettorio adibito al consumo del pasto domestico, prima e dopo; nel caso di mensa fornita da una ditta esterna, la stessa dovrà provvedere a fornire il personale di supporto alla pulizia, incaricandosi dello smaltimento dei rifiuti.

Articolo 3

RESPONSABILITÀ DELLE FAMIGLIE

Nel rispetto delle indicazioni igieniche e nutrizionali espressamente fornite dalla ASL, delle linee guida sulla ristorazione scolastica emanate da parte del MIUR, le famiglie dovranno tassativamente attenersi alle seguenti norme:

1. Il pasto fornito dalla famiglia, nell'ambito della mensa autogestita, può essere portato al bambino alle ore 12.00 oppure portato dallo stesso alunno all'inizio delle lezioni. Quanto richiesto è finalizzato ad evitare



che gli alimenti possano deteriorarsi o alterarsi durante la loro permanenza a scuola, e siano pronti per il consumo da parte degli alunni, non appena consegnati.

2. Al fine di evitare l'accesso massivo dei familiari a scuola, prima dell'ora di pranzo, alle famiglie è richiesto di delegare un solo genitore o un terzo che si occupi della consegna dei cibi, destinati ai propri figli, a condizione che lo stesso possieda tutti i requisiti previsti dalla normativa vigente per l'espletamento dell'attività e sia formalmente delegato e autorizzato dalla famiglia. Il genitore così individuato, oppure il terzo incaricato, assumono per la scuola formale responsabilità per la consegna e il trasporto del pasto.

3. Il materiale utilizzato per il consumo del pasto (piatti, bicchieri, posate) deve essere lavabile e disinfettabile; in alternativa può essere consentito l'utilizzo di materiale monouso compostabile. L'alunno/a provvederà a riporre in apposita sacca/busta nello zainetto tale materiale.

4. Con la richiesta di adesione alla mensa i genitori sottoscrivono l'impegno a rispettare le indicazioni igieniche e nutrizionali e organizzative fornite dalla scuola.

5. Prima di consumare il pasto, ogni alunno provvede a coprire il banco/tavolo assegnato con un'apposita tovaglietta fornita dalla famiglia.

6. I docenti vigilano sulla corretta applicazione di quanto indicato e sul rispetto di tali indicazioni.

7. Le famiglie sono tenute a comunicare tempestivamente eventuali allergie o intolleranze dei propri figli.

Articolo 4

PREPARAZIONE E DEI CIBI E DELLE BEVANDE E MODALITÀ DI CONSUMO

- 1) La preparazione, il trasporto, la consegna dei cibi, le condizioni igieniche degli alimenti come anche il loro apporto nutrizionale, rientrando nelle competenze e responsabilità esclusive dei genitori, che ne assumono la piena responsabilità.
- 2) Il pasto fornito dovrà essere sigillato, nonché identificato in maniera inequivocabile per ciascun bambino.
- 3) Dovranno essere forniti cibi adeguati all'età dei bambini, già porzionati o porzionabili autonomamente dal minore, senza l'ausilio dei docenti, onde evitare contaminazioni. Non è prevista alcuna attività di porzionamento o alcuna manipolazione di alimenti per il personale della scuola.
- 4) Alle famiglie si richiede di fornire giornalmente un pasto che rispetti sani principi nutrizionali e di spiegare ai propri figli che non è possibile effettuare scambi spontanei con i compagni.
- 5) Dovranno essere forniti esclusivamente bevande e cibi in contenitori di materiale infrangibile; è tassativamente vietata la fornitura di cibo in contenitori di vetro e in scatola metallica con



ISTITUTO COMPRESIVO SANTO STEFANO DI CAMASTRA

Via Libertà 1, 98077 Santo Stefano di Camastra (ME)
PEO meic856004@istruzione.it PEC meic856004@pec.istruzione.it
CF. 93002950835 tel +39 0921 331210 CU UFUZUV
www.icsantostefanodicamastra.edu.it



- sistema di apertura e copertura che costituisca rischio di lesione da taglio o comunque pericolo per sé o per altri;
- 6) Tutto il materiale fornito dovrà essere contrassegnato da nome, cognome, classe e sezione dell'alunno/a.
 - 7) Tutto il necessario per il coperto, in materiale infrangibile (bicchiere, piatto, posate, tovaglioli) è a carico delle famiglie;
 - 8) Tale materiale sarà poi riposto (non lavato) nello zaino degli studenti. La scuola non effettuerà operazioni di lavaggio o pulizia del materiale riutilizzabile.
 - 9) Si richiede di fornire ai bambini adeguate tovagliette, su cui poggiare gli alimenti durante il consumo, in modo da non essere posti a diretto contatto con le superfici dei tavoli; ogni bambino avrà cura di apparecchiare il suo banco e successivamente di riporre il necessario nel suo zaino.
 - 10) Se il minore viene munito di coltello, esso deve essere esclusivamente di plastica e con punta arrotondata;

CIBI CONSIGLIATI

1. Il pasto deve essere assimilabile a quello fornito dalla mensa scolastica; pertanto, i genitori rispetteranno le tabelle alimentari previste per bambini di età analoga predisposti dalle autorità sanitarie, prevedendo opportune rotazioni dei menu settimanali, il consumo di alimenti di stagione.
2. E' opportuno e consigliabile variare la tipologia di alimenti prevedendo almeno una porzione di frutta e/o verdura, una porzione di carboidrati, una porzione di proteine, da bere si potrà portare solo l'acqua;
3. Si consiglia il rispetto delle regole nutritivo-alimentari per il corretto apporto energetico in risposta alle esigenze di sviluppo relativo ad ogni età
4. Si consiglia di non penalizzare la varietà e la qualità nutrizionale dei pasti consumati, che avviene se gli stessi pasti sono ripetuti più volte nell'arco della settimana e di seguire un'alimentazione variata ed equilibrata secondo il modello alimentare mediterraneo. In merito si portano a conoscenza dei genitori i consigli della Direzione del Servizio di Prevenzione e Sicurezza Alimentare dell'Asp 5, i quali prevedono che un pranzo equilibrato dovrebbe comprendere:
 - almeno una porzione di frutta e una di verdura (cruda o cotta);
 - una porzione di farinacei (ad esempio panini, pane arabo, piadine, pasta o riso), se possibile scegliere le varietà integrali;
 - una porzione di latticini (ad esempio formaggio, yogurt); o in alternativa una porzione di: carne (ad esempio pollo, tagli magri di manzo, più raramente prodotti lavorati come prosciutto e salsicce), pesce, uova o legumi;



Ministero dell'istruzione e del merito

ISTITUTO COMPRESIVO SANTO STEFANO DI CAMASTRA

Via Libertà 1, 98077 Santo Stefano di Camastra (ME)
PEO meic856004@istruzione.it PEC meic856004@pec.istruzione.it
CF.93002950835 tel +39 0921 331210 CU UFUZUV
www.icsantostefanodicamastra.edu.it



- da bere acqua naturale, spremute;
Si suggerisce di consultare il proprio pediatra per indicazioni più dettagliate specifiche per ogni 7
singolo alunno/a.

CIBI DA EVITARE

- 1) Cibi deteriorabili in relazione alle condizioni climatiche;
- 2) Creme (maionese, ketchup etc.);
- 3) Cibi fritti e untuosi;
- 4) Bibite gassate, zuccherate, succhi di frutta, tè in brick (consentita solo acqua);
- 5) patatine fritte, snack salati o similari;
- 6) cibi ipercalorici;
- 7) cibi atti a pregiudicare salute e pulizia personale e dei locali.

Si invitano nuovamente tutti i Genitori/Tutori a vietare ai rispettivi figli lo scambio di cibo, onde evitare conflitti di responsabilità, eventuali contaminazioni e potenziali problemi di salute in ordine alle intolleranze alimentari ed alle allergie.

È necessario che gli alunni, in ogni attività svolta a scuola, e, quindi, anche durante il pasto alla mensa scolastica, adeguino il proprio comportamento a una serie di norme che consentano il rispetto:

- dei singoli individui,
- del gruppo,
- del cibo,
- delle strutture,
- degli arredi e delle attrezzature,
- delle scelte alimentari dovute a motivi religiosi e/o individuali.

Articolo 5

DURATA

Il regolamento resterà in vigore per l'intero anno scolastico 2024 2025.

Articolo 6

MODALITA' DI PRESENTAZIONE DELLA DOMANDA DI ADESIONE ALLA MENSA AUTOGESTITA

Le famiglie richiedenti il servizio dovranno dare atto di aver preso visione ed accettato il presente Regolamento e sottoscriveranno la liberatoria per l'assunzione di responsabilità sull'introduzione in classe di cibi non centralmente controllati, onde evitare rischio contaminazione, esonerando l'Istituto da ogni e qualsiasi responsabilità relativa a preparazione, introduzione, conservazione e consumazione del pasto fornito dalle famiglie nonché alla qualità degli alimenti introdotti a scuola. Entrambi i genitori e/o tutore esercente potestà dovranno inoltre sottoscrivere la liberatoria sul consumo pasto fornito dalla famiglia scuola.



Ministero dell'istruzione e del merito

ISTITUTO COMPrensIVO SANTO STEFANO DI CAMASTRA

Via Libertà 1, 98077 Santo Stefano di Camastra (ME)
PEO meic856004@istruzione.it PEC meic856004@pec.istruzione.it
CF.93002950835 tel +39 0921 331210 CU UFUZUV
www.icsantostefanodicamastra.edu.it



Articolo 7

MODIFICHE E REVOCHE

E' facoltà del Dirigente Scolastico revocare l'autorizzazione alla fruizione della mensa autogestita in caso di inosservanza/mancato rispetto del presente regolamento. Esso potrà comunque essere modificato e/o integrato in relazione a nuovi dettami normativi.

Lo stesso è pubblicato all'albo on-line e in Amministrazione Trasparente nel sito web dell'Istituzione Scolastica.

Il presente Regolamento entra in vigore dalla data di approvazione da parte del Consiglio d'Istituto e fa parte dei Regolamenti d'Istituto.

Santo Stefano di Camastra, 26.09.2024